

8

Bones vacances, família!

Consells digitals per a l'estiu

#1



La família se'n va de vacances al càmping.

S'emporten el portàtil, la tauleta, els mòbils i la consola, però, abans de marxar, n'han parlat i han desconnectat. De tant en tant, desconnectaran. Volen fer excursions, banyar-se, jugar i llegir. També s'ha de fer vacances de les pantalles.

#2



Com que es connecten al wifi públic ...

... i potser no està encriptat, protegeixen les seves dades amb un VPN (virtual private network) del seu operador de telecomunicacions.

#3



Habitualment tenen tots els seus aparells protegits amb antivirus.

Perquè els bitxos no entren només per l'ordinador, com es pensen alguns.

#4



Per inaugurar la temporada de piscina, la filla gran demana que li facin una foto amb el biquini nou.

Només la compartirà al grup de WhatsApp de la colla d'amics, perquè, si la penja a les xarxes, qualsevol podria reproduir-la o manipular-la.

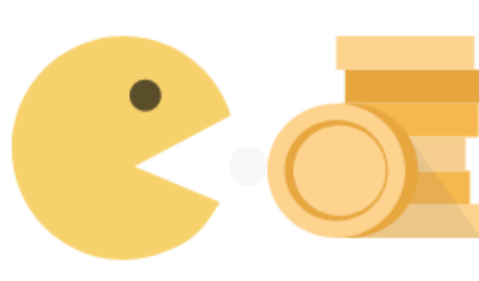
#5



El petit ha avisat els pares. Un dels amics del càmping ha reliscat a la piscina i tothom se n'ha burlat.

Els companys ho han gravat amb el mòbil i ho volien fer córrer. N'han parlat i ho han aturat, perquè no val la pena fer sentir malament l'amic i estar enfadats totes les vacances.

#6



La mare només els deixa la tauleta per jugar si ho fan al seu costat.

Una vegada el petit, sense ser-ne conscient, es va donar d'alta en llocs estranys per poder continuar jugant i obtenir més puntuació.

#7



El pare llegeix a les xarxes que hi ha una alerta de tsunami i que es recomana no anar a la platja.

No s'ho acaba de creure. Té tota la pinta de ser un pescaclics. Decideix contrastar aquella informació sospitosa en altres llocs.

#8



Al vespre s'asseuen a sopar a la fresca i a contemplar els estels.

Després de tot el dia de calor, que bé que s'hi està! Sobretot perquè el portàtil, la tauleta, els mòbils i la consola s'han quedat tancats en un armari de la caravana.

Quina tranquil·litat.

Amb 12 anys, més de la meitat de les nenes i els nens disposen de mòbil propi amb connexió a la xarxa, i quan arriben a l'institut en tenen pràcticament tots. El mòbil és la seva finestra al món.

No és d'estranyar, doncs, que les principals preocupacions de mares i pares en relació amb l'ús de la tecnologia siguin que estiguin massa temps connectats, que contactin amb estranys, que mirin material inapropiat o que comparteixin informació personal (*).

A l'estiu, amb més temps lliure, el grau de preocupació creix proporcional a l'increment d'hores que li dediquen. Perquè la seva (i la nostra!) navegació sigui la més segura possible, recordeu que és important:

- #1: Protegir tots els dispositius tecnològics amb antivirus.
- #2: Activar la xarxa privada virtual (VPN) del mòbil. No tots els punts wifi públics estan encriptats.
- #3: Habilitar filtres de control parental per als més petits de la família.
- #4: Tenir a l'abast aplicacions infantils segures i de qualitat.
- #5: No exposar la privacitat dels fills i les filles. Cal extremar la cura a l'hora de penjar a la xarxa imatges on surten menors.
- #6: Observar la relació que tenen els vostres fills amb les pantalles.
- #7: Aprofitar per parlar de les normes de cortesia que, com a la vida, són necessàries a les xarxes.
- #8: I sobretot, acompanyar-los davant de les pantalles.

(*) Segons dades de l'enquesta del Consell de l'Audiovisual de Catalunya: "Usos i percepcions dels mitjans audiovisuals. 2019".