

SESSIÓ 1. EL JO I LA XARXA

Activitat 1. La identitat digital

Proposta per reflexionar sobre la identitat digital a partir de les reflexions generades després del visionat de dos vídeos: un d'en Jan Cutillas, influenciador que té més d'un milió de seguidors a TikTok i un altre de la campanya del CAC #AmiNoMenganyen.

La **identitat digital** és el nostre jo a les xarxes. Inclou tot el que expliquem en els nostres perfils, les fotografies i vídeos que pengem, les nostres opinions, els nostres "m'agrada" i també tot allò que els altres diuen sobre nosaltres.

A la xarxa tot queda registrat, per tant, cal ser comunicadors curosos, no podem ser impulsius i proud. Hem de pensar bé tot allò que fem, el que publiquem o el que escrivim, perquè pot tenir conseqüències (positives o negatives) i deixa un **rastre** sobre nosaltres. A mesura que anem interactuant a la xarxa, anem deixant anar **dades sobre nosaltres**, deixem petjades digitals que són difícils d'esborrar. Per això, és important acostumar-nos a revisar com ens mostrem, per estar segurs que ensenyem i **compartim només allò que volem**.

Allò que som a internet configura la nostra identitat digital i hem d'intentar que això no generi una tensió amb la nostra identitat física. Per tant, hem de ser conseqüents entre allò que mostrem i no mostrem, el que fem i no fem, tant en un àmbit com en un altre.

1.1 Tant de bo mai no hagués pujat aquests vídeos!

Mira aquest vídeo d'en Jan Cutillas:

Autoria	Data	Vídeo	Duració
eduCAC	28/05/2019	Jan Cutillas – Identitat digital	0:48 seg

- Explica quin missatge et vol donar
- Creus que exagera? Justifica la resposta.
- Quines conseqüències pot tenir el que tu has publicat a la xarxa a l'hora d'anar a buscar feina?

1.2 #AmiNoMenganyen

La identitat digital també es construeix a partir d'allò que els altres diuen, comparteixen o comenten sobre nosaltres. Per tant, una part de la nostra identitat depèn, potser més que mai, dels altres. Això ho hem de tenir present i saber que nosaltres tenim la mateixa responsabilitat sobre la identitat digital dels altres i sobre la seva **reputació digital**.

- Tens en compte els drets dels altres a l'hora de reenviar, comentar o publicar imatges?
- Demanes permís als amics i les amigues abans d'etiquetar-los?

Mira aquest vídeo:

Autoria	Data	Vídeo	Duració
eduCAC	28/05/2019	#AMiNoMenganyen amb la meva identitat digital	0:22 seg

- Quin missatge vol transmetre?
- Hi estàs d'acord o creus que exageren? Per què?

Més enllà de prendre consciència de com ens mostrem i com construïm la nostra identitat, hi ha un altre element que hem de tenir present: la **capacitat d'amplificació i d'emmagatzematge** dels dispositius que en certs moments se'ns pot girar en contra. Un cop hem enviat o reenviat un missatge, en perdem el control. Una publicació pot fer-se viral en qüestió de minuts i un cop s'ha iniciat el procés ja no el podem aturar. Per tant, és important aturar-se i **pensar abans de publicar o de reenviar**. Però també té una part molt positiva, la capacitat d'amplificació també es pot fer servir per difondre d'una manera ràpida missatges socials en **benefici del bé comú**, per transformar la societat, per donar a conèixer fets o esdeveniments importants per a la població, etc.

Activitat 2. Explico la meua intimitat al Passeig de Gràcia?

Proposta per reflexionar sobre tota la informació que aboquem a internet i el fenomen de la sobreexposició del jo a partir de dos vídeos de la Juliana Canet i del vídeo de la campanya d'Unicef sobre xarxes socials.

Imagina't que et trobes una persona desconeguda a la parada del bus i comences una conversa espontània. Li donaries tota la informació exactament tal com la tens publicada en els teus perfils digitals? Si t'agrada cantar, et posaries a cantar de cop en mig d'una pastisseria? Com és, doncs, que publiques tantes coses sobre tu a la xarxa? El teu perfil és obert o tancat?

La **Juliana Canet** explica en aquests dos vídeos algunes actituds que podem adoptar a l'hora de moure'ns per les xarxes per tal de tenir cura de la nostra intimitat i de la dels altres:

Autoria	Data	Vídeo	Duració
eduCAC	27/05/2019	Ànima lliure i les xarxes socials	0:57 seg
eduCAC	27/05/2019	Ànima lliure i les xarxes socials	1:01 min

- Escribeu tres consells que dona la Juliana per moure't per les xarxes.
- Què fas quan vol contactar amb tu una persona que no coneixes?
- Creus que la Juliana exagera? Justifica la teva resposta.
- Si tens compte a Twitch, configures paràmetres de moderació anticipada, com ara el de bloqueig de paraules concretes, el d'adreces web per evitar correu brossa (*spam*) o un mode que només permet fer comentaris als teus seguidors?

Ara et presentem **una roda de premsa inesperada**. Nou infants i adolescents anònims descobreixen que són molt més famosos del que es pensaven.

Autoria	Data	Vídeo	Duració
<i>El País</i>	06/02/2018	<u>Campaña Unicef redes</u>	03:16 min

- Què vol transmetre aquesta campanya #NoSeasEstrella?
- Com et sentiries si et fessin aquesta entrevista a tu?
- Per què creus que tenen vergonya de cantar o de fer coses davant de set o vuit persones i, en canvi, no els hi fa vergonya publicar-ho a internet on pot accedir tothom?
- Per què és important protegir la teva privacitat?

Hem de tenir present el fet de la **sobreexposició del jo**. Si expliquem tota la nostra vida a les xarxes i les tenim obertes, ens sobreexposem, donem molta informació sobre nosaltres que algunes persones poden fer servir amb finalitats que no tenen res a veure amb la nostra intenció. La sobreexposició del nostre jo pot tenir unes conseqüències inesperades, sigui a curt o a llarg termini.