

SESSIÓ 2. ELS MEUS PERFILS A LES XARXES. FAIG POSTUREIG?

Activitat 3. El meu perfil a les xarxes

Es convida a fer una anàlisi sobre allò que es publica i es comparteix a internet a partir de les pròpies publicacions a les xarxes socials. Si escau, la mateixa activitat es pot intercanviar entre alumnes, de manera que un analitzi el que veu en les imatges de l'altre i després parlar-ne.

Ara és l'hora de reflexionar sobre el que tu penges a les xarxes. És important que miris les teves publicacions amb uns altres ulls i que tinguis en compte les conclusions i el que has après a l'activitat 1.

Analitza un mínim de 3 i un màxim de 5 publicacions que hagi penjat últimament a la xarxa social que prefereixis: Instagram, TikTok, WhatsApp... Per fer-ho, respon les vuit preguntes que trobaràs a la taula següent:

	Imatge 1	Imatge 2	Imatge 3	Imatge 4	Imatge 5
1. Descriu la imatge					
2. Què creus que diu de tu la imatge que has compartit?					
3. Com et senties mentre vivies aquest moment de la foto?					
4. Creus que coincideix el que senties en aquell moment amb el que transmet la foto?					
5. Què ha comentat la gent?					
6. Com t'has sentit amb la resposta de la gent?					
7. T'esperaves una altra resposta?					
8. Ara la tornaries a publicar?					

Activitat 4. #Postureig

Es proposa fer una reflexió sobre el que busquem quan produïm continguts per publicar a les xarxes, a partir de dos vídeos. En el primer, els personatges s'esforcen per penjar fotografies perfectes a qualsevol preu. En el segon, es presenta una conversa entre amics adolescents en la que sorgeixen moltes qüestions relacionades amb la imatge que volem donar a les xarxes socials.

4.1 Mira aquest vídeo i contesta les preguntes

Autoria	Data	Vídeo	Duració
DitchtheLabel	20/02/2017	Are You Living an Insta Lie? Social Media Vs. Reality	3:12 min

- Què mou els personatges del vídeo a actuar d'aquesta manera?
- T'has sentit identificada amb algun dels personatges o situacions?
- Val la pena el temps invertit per aconseguir un "m'agrada"?
- Saps gaudir dels moments o estàs més pendent de gravar-los o fotografiar-los perquè els altres ho vegin?

4.2 Mira aquest vídeo sobre el postureig i contesta les preguntes

Segons el TermCat, el #postureig és l'actitud de mostrar un comportament o uns gustos determinats, generalment a les xarxes socials, amb la intenció de fer-se veure.

Autoria	Data	Vídeo	Duració
OH MY GOIG	20/04/2017	#POSTUREO	4:25 min

- Creus que li haurien d'haver demanat permís per etiquetar-la a Instagram? Per què?
- T'han etiquetat alguna vegada en alguna foto que a tu no t'agradava i això t'ha fet sentir malament?
- Explica quina emoció et va generar.
- Per què creus que el noi publica fotos en les quals imita els seus ídols?
- Què et semblaria si s'iniciés un moviment a les xarxes per defensar l'AntiPostureig? T'hi apuntaries? Explica-ho.
- L'antipostureig és una altra forma de postureig? Per què?

Internet té un **efecte multiplicador**, ja sigui per allò positiu com per allò negatiu. Així doncs, els problemes de les relacions socials també tenen cabuda en l'àmbit digital, tot amplificant-se. Per això, en les nostres relacions socials és fonamental gestionar l'ús d'internet de manera conscient i entendre que:

- Les relacions virtuals funcionen amb un codi diferent de les relacions presencials, **perden els matisos del llenguatge no verbal** i poden generar malentesos. Per això és important que quan escrivim un missatge de WhatsApp acompanyem les frases amb alguna emoticona que ens ajudi a expressar el que volem dir i així evitar que hi hagi malentesos per part del receptor. També hem de ser respectuosos i reflexius. Pensar abans d'escriure

un missatge o de publicar una fotografia ens pot ajudar a gestionar la nostra identitat digital.

- **El fet d'interaccionar darrere d'una pantalla** pot fer que, tant nosaltres com els altres actuem amb una actitud impròpia de situacions cara a cara. Amagats darrere d'una pantalla ens tornem més atrevits i, a vegades, podem perdre les formes. Quan fem comentaris a les xarxes també hem de ser respectuosos. Cal recordar que a les xarxes també hi ha **normes de cortesia**.
- És important no oblidar que en les nostres relacions sorgides exclusivament d'internet **mai sabem** del tot segur si qui està al darrere de la pantalla **és qui diu que és**.